

PALVELUTARJOTIN 2017 – LEIKKIMIELISET LAJIT

Vaasanseudun Areenoiden sisätilat ja lähiliikunta-alueet ulkona tarjoavat monipuoliset mahdollisuudet liikuntaan. Suunnittelemme ja toteutamme ohjelmia asiakkaan toiveiden mukaan. Liikuntatuokiot räätälöidään ryhmän halukkuuden mukaan puolesta tunnista eteenpäin. **Pyydä tarjous!**



OLYMPIALAISET

Rentoa ja leikkimielistä kisailua ryhmästä muodostettavien joukkueiden välillä. Kisailut sopivat kaikenikäisille ja kaiken kuntoisille, eivätkä vaadi mitään erityisvarusteita.



SUMOPAINI

Haluatteko mitellä voimia, nopeutta ja taitoja massiivisten sumopainijoiden tapaan? Se onnistuu kun levitetään pehmeä tatami ja laitetaan ylle turvalliset sumopainipuvut. Sumopaini sopii lähes kaikille joilla riittää huumorintajua, sillä tätä taistelua ei nauramatta voita. Kypärät päähän ja taistoon, paras voittakoon!



FRISBEE-GOLF

Liitokiekolla pelattava joukkuelaji. Pelin tavoitteena on tehdä ennalta määrätty määrä maaleja eli pisteitä nopeammin kuin vastajoukkue. Vauhdikas laji, jonka tunnuspiirteisiin kuuluvat muun muassa kontaktittomuus ja tuomarittomuus. Tarvitaan monenlaisia taitoja, tärkeinä osa-alueina heittotaito, pelisilmä ja taktinen ymmärrys. Innostava ohjaaja, joukkuehenki ja pelin vauhdikkuus tekevät frisbee-golfista hienon liikuntakokemuksen.



SUKSIVIESTI

Kenties kaikkien aikojen naurettavin tiimikisa. Viiden hengen lankkusukset joilla tiimit marssivat eteenpäin. Tässä haastetaan tiimien yhteen hiileen puhaltaminen. Paras voittakoon!



JOUSIAMMUNTA (MAX. 12 HLÖ)

Jousiammunta sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tekninen taitolaji, jossa haasteita riittää monella tasolla. Jousiammunta kehittää harrastajansa keskittymiskykyä ja kehonhallintaa. Jousiammunnassa pidetään pieni kisailu ampujien kesken.



KIN-BALL®

Peliä pelataan yhtäaikaaisesti kolmella joukkueella käyttäen jättimäistä, 1,20 metriä halkaisijaltaan olevaa kevyttä KIN-BALL® -palloa. KIN-BALLin® avulla voidaan opettaa yhteistyötä, urheiluhenkä, pallosilmää ja kasvattaa kuntoa.



KUPLAPALLOPELI (ULKONA TAI SISÄLLÄ, OHJATTU, MAX. 15 HLÖ)

Kuplapallo on pallopelejä jossa kaksi noin 5 hengen joukkuetta pelaavat vastakkain jalkapalloa. Palloilla törmäily on enemmän kuin sallittua. Peliä pelataan sisänummella tai ulkona nurmikentällä sääolosuhteiden salliessa. Peliä on mahdollista varioida ja toiveet otetaan huomioon ennen peluutusta. Pelin säännöt ja turvallisuusohjeet kerrataan ennen jokaista peluutusta.



JÄÄN PÄÄLLÄ – VAASA ARENA

Vaasa Arenan kiiltävällä jäällä onnistuu luistelu, taitoluistelu ja jääkiekko. Unohtamatta mahtavaa Curlingia, jolla tiimihengen nostatus onnistuu takuuvarmasti!



AMERIKKALAINEN JALKAPALLO

Heittäydä ja ole hetki amerikkalaisen jalkapallon pelaaja! Tutustutaan lajin saloihin heittämällä palloa, ottamalla kiinni, kuljettamalla se esteiden läpi sekä taklaamalla taklauskelkkaa. Mukana myös lajien ammattilaisia, pelaajia. Sopii miehille että naisille!

Mahdollisuus on myös valita rata- ja palloilulajeistamme lisää liikunnalliseen päivään.

PALLOILULAJIT: Jalkapallo / salibandy / futsal / sulkapallo / pingis / pesäpallo

RATALAJIT / KUNTOSALI: Kävely / rullaluistelu, myös sauvoilla / juoksu / pyörätuolikelaus / rullasuksihiihto / pyöräily / sauvakävely / kuntosali (kaksi salia, varustettuna vapailla painoilla/laitteilla)

Vaasanseudun areenat – Myyntipalvelu

Puh. 0201 201 737, 040 548 4279

sales@vaasanseudunareenat.fi / www.vaasanseudunareenat.fi