





Meillä on
myös lapsille
suunnattuja
kesäleirejä!



Botniahalli on auki kesällä 2019

Botniahallilla ja Elisa Stadionilla
on ohjattua toimintaa koko kesän 2019



MAANANTAI

16.00–17.30 Personal trainer paikalla  Botniahalli
18.00–19.00 Kahvakuula  Botniahalli

TIISTAI

10.00–11.00 Puistojumppa (kesä–heinä)  Elisa Stadion
10.00–11.00 Lasten jumppa 3-7 v. (kesä–heinä)  Elisa Stadion

KESKIVIIKKO

9.00–10.00 Senioreiden kuntoharjoittelu  Botniahalli
14.00–15.00 Personal trainer paikalla  Botniahalli

TORSTAI

17.00–18.00 Kuntonyrkkeily  Botniahalli
18.15–19.00 Functional Move  Botniahalli

PERJANTAI

10.00–11.00 Kahvakuula  Elisa Stadion

Botniahalliin voit ostaa kausikortin ajalle touko–elokuu hintaan 69,90 € / 4 kk.

Kausikortin ostettuasi sinulla on mahdollisuus kulkea hallissa kulkukortilla arkisin ajalla touko–elokuu klo 07.00–21.00. Kortti oikeuttaa pääsyn myös ryhmäliikuntatunneille Botniahallissa, sekä Vaasanseudun Areenoiden tunneille Elisa Stadionilla.

HOPSIS BOTNIAHALLISSA!

Kesä–elokuussa starttaa Hopsis-maailma. Tarjolla on lapsille paljon erilaisia pomppulinnoja ja muita aktiviteettejä. Hopsis sisäänpääsymaksu on 12 € / lapsi. Lisää infoa: www.hopsis.fi

Meillä on myös koko kesän mahdollisuus viettää TYKY-päiviä, polttareita ja syntymäpäiviä. Näistä ja muusta kysy lisää: sales@vaasanseudunareenat.fi





Vi ordnar
även
sommarläger
för barn!

Botniahallen har öppet sommaren 2019

I Botniahallen och på Elisa Stadion
ordnas ledd verksamhet hela sommaren 2019

MÅNDAG

16.00–17.30

En personlig tränare finns på plats

📍 Botniahallen

18.00–19.00

Kettlebellträning

📍 Botniahallen

TISDAG

10.00–11.00

Parkgympa (juni-juli)

📍 Elisa Stadion

10.00–11.00

Barngympa 3-7 år (juni-juli)

📍 Elisa Stadion

ONSDAG

9.00–10.00

Konditionsträning för seniorer

📍 Botniahallen

14.00–15.00

En personlig tränare finns på plats

📍 Botniahallen

TORSDAG

17.00–18.00

Konditionsboxning

📍 Botniahallen

18.15–19.00

Functional Move

📍 Botniahallen

FREDAG

10.00–11.00

Kettlebellträning

📍 Elisa Stadion

Du kan köpa ett säsongskort till Botniahallen för tiden april-augusti för priset 69,90 € / 4 månader. När du har köpt ett säsongskort kan du vardagar vistas i hallen med passerkortet kl. 7-21 (maj-august). Kortet berättigar även till gruppmotionstimmar i Botniahallen och till Vasaregionens Arenors timmar på Elisa Stadion.

HOPSIS I BOTNIAHALLEN!

I juni-augusti är det dags för Hopsis-världen. Olika hoppborgar och andra aktiviteter erbjuds för barnen. Inträdesavgiften till Hopsis är 12 € / barn.

Mer information: www.hopsis.fi

Hos oss kan du också under hela sommaren ordna TYKY-dagar, möhippor / svensexor och födelsedagskalas. Fråga mer om dessa eller annat: sales@vaasanseudunareenat.fi

