

Testaus -ja fysiikkapalvelut

TESTIHINNASTO
VAASANSEUDUN AREENAT



Kestävyystestit



Epäsuora polkupyöräergometritesti	60€ /hlö
Tasotesti juosten	60€ hlö
Kestävyyssukkulatesti (piip-testi)	25€ / hlö
UKK kävelytesti	20€ /hlö
Cooper-testi	20€ /hlö

Lihaskunto ja liikkuvuus testit



Kuntoilijan lihaskunto ja liikkuvuustestit 25–40€ /hlö (sisältö tapauskohtaisesti)

Kunto-ohjelma joukkueelle 100€ /joukkue

Testipalaute 100€ /joukkue

Voima ja nopeustestaus



Nopeustesti kennot radalla 10m – 100m 5€ /hlö
(Joukkue 20hlö / 25€ /h)

Hyppytesti: Staattinen tai kevennyshyppy 5€ /hlö

Ketteryystesti 5€ /hlö

Voima- / nopeustestauksen testipaketit sovitaan tapauskohtaisesti

Tasapainotesti 30€

Muut



Psyykkinen valmennus 200€ per kerta

Urheilijan luennot 200€

Kehoanalyysi 25€

Fysiikkavalmennus, seurat ja koulu 60€ h



Yhteydenotot:

henri.schewelevf@vaasanseudunareenat.fi tai puh./tel. 040 152 7749